

Согласовано:

Утверждено:



МЕНЮ

ЗАВТРАК (6.5-10 лет)

	выход	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1170	289.30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	180	74.10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0.00

ОБЕД

1. СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1200	153.40
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	109.30
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1100	232.80
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ СОЛЕНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54.10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	1100	284.20
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51.90

итого: 222.97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1594.00

ЗАВТРАК (12-18 лет)

	выход	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	341.40
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	1100	92.30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160.80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80

ОБЕД

1. СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	192.80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	130.10
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1130	292.30
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ СОЛЕНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54.10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	1150	426.40
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51.90

итого: 251.47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1972.10

Повар

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ**

07

20.07.22

**ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1250	353,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1200	157,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	199,90
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	190	259,20
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	40,90
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	1100	232,90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1698,80

ЗАВТРАК**(12-18 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1280	395,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1250	207,90
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	229,20
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	1100	287,70
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	1150	349,30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 2020,30

Повар



Утверждаю:



МЕНЮ

15 "

07

2025 г.

ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	314,10
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП РИСОВЫЙ	1200	151,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	191,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	183,10
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

итого: 222,97

энергетическая ценность ккал 1367,90

ЗАВТРАК
(10-15 лет)

	выход	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СУП РИСОВЫЙ	1250	192,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	264,60
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	209,50
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

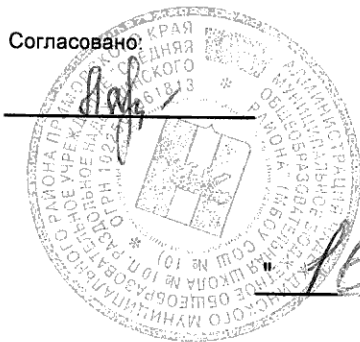
1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

итого: 251,47

энергетическая ценность ккал 1590,20

Повар

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**
(6,5-10 лет)

	выход	ккалл
1. ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	1250	313,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1200	189,60
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	144,50
3. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	190	172,90
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	74,70
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	1100	247,80
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

итого: **222,97**энергетическая ценность итого за обед **ккал 1570,40****ЗАВТРАК**
(12-18 лет)

	выход	ккалл
1. ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	1280	386,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	237,00
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	173,40
3. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	1100	191,90
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	74,70
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	1150	371,70
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

итого: **251,47**энергетическая ценность итого за обед **ккал 1908,50**

Повар _____



Утверждаю:



" 14 " 07 2025 г.

МЕНЮ
ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	317,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1200	152,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	89,60
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	190	171,70
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1100	385,20
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

итого: 222,97

энергетическая ценность ккал 1698,10

ЗАВТРАК
(12-18 лет)

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	354,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	191,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	118,20
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1100	112,30
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	1100	190,40
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1150	385,20
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

итого: 251,47

энергетическая ценность ккал 1910,80

Повар _____



07

2025 г.

выход ккал

ОБЕД

ПОЛДНИК

умого: 222,97

ккал 1367,90

выход

ОБЕД

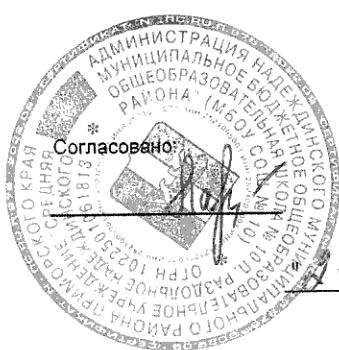
ПОЛДНИК

умого: **251,47**

ккал **1590,20**

Повар

Rich



Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**
(6,5-10 лет)

20 25 г.

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1250	373,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СВЕКОЛЬНИК	1200	169,30
2. ПЛОВ	1200	370,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1100	304,90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед

ккал 1696,60

ЗАВТРАК

(10-15 лет)

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	405,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	212,10
2. ПЛОВ	1250	448,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1150	325,30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед

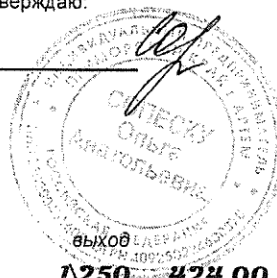
ккал 1934,50

Повар



Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**
(6.5-10 лет)

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	424,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	156,00
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	377,10
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ. САХАРОМ	1100	360,00
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1835,30

ЗАВТРАК
(10-15 лет)

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1280	416,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	209,30
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	397,20
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ. САХАРОМ	1150	386,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	137,00

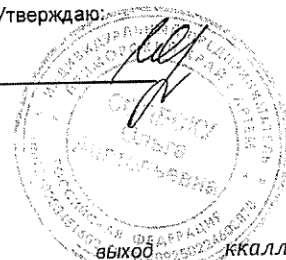
итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1968,50

Повар _____



Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**
(6,5-10 лет)

1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	342.20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90

ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1200	121.40
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	223.40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	176.10
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	160	64.20
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121.40
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93.80
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	103.40

итого: 222.97

энергетическая ценность

ккал 1590.80

ЗАВТРАК

(12-18 лет)

	выход	ккал
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1280	444.80
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160.80

ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	165.30
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	268.10
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	216.90
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	160	64.20
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121.40
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93.80
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	120	112.80

итого: 251.47

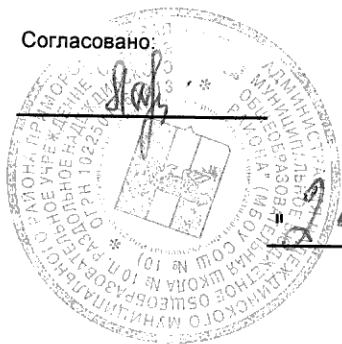
энергетическая ценность

ккал 1878.10

Повар

Согласовано:

Утверждено:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**
(6,5-10 лет)

	выход	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	316,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1200	136,90
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	362,30
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1110	103,40

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1545,70

ЗАВТРАК
(12-18 лет)

	выход	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1250	167,40
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	452,90
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1120	112,80

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1769,80

Повар _____

Согласовано:



Утверждаю:



25 07 2018

МЕНЮ
ЗАВТРАК
(6.5-10 лет)

	выход	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1250	313,20
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1200	138,00
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	235,20
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	190	221,30
4. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С СЫРОМ	1100	311,30
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	103,20

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1708,40

ЗАВТРАК
(12-18 лет)

	выход	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1280	344,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	159,00
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	285,10
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	1100	239,70
4. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С СЫРОМ	1150	345,30
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	108,70

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1914,70

Повар



Утверждаю

**МЕНЮ**

07.

2025 г.

ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)

1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	317,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1200	152,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	89,60
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	190	171,70
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1100	385,20
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

итого: 222,97

энергетическая ценность ккал 1698,10

ЗАВТРАК
(12-18 лет)

1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	354,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	191,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	118,20
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1100	112,30
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	1100	190,40
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1150	385,20
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

итого: 251,47

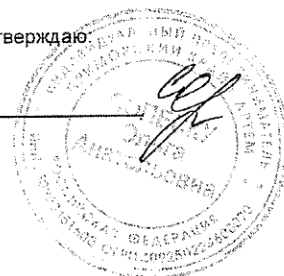
энергетическая ценность ккал 1910,80

Повар



Согласовано:

Утверждаю:



МЕНЮ

ЗАВТРАК
(6,5-10 лет)

	выход	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	314,10
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП РИСОВЫЙ	1200	151,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	191,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	183,10
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

итого: 222,97

энергетическая ценность ккал 1367,90

ЗАВТРАК
(10-15 лет)

	выход	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СУП РИСОВЫЙ	1250	192,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	264,60
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	209,50
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200	51,90

итого: 251,47

энергетическая ценность ккал 1590,20

Повар

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ**

07

2025 г.

ЗАВТРАК
(6.5-10 лет)

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1250	373,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СВЕКОЛЬНИК	1200	169,30
2. ПЛОВ	1200	370,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1100	304,90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1696,60

ЗАВТРАК
(10-15 лет)

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	405,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	212,10
2. ПЛОВ	1250	448,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

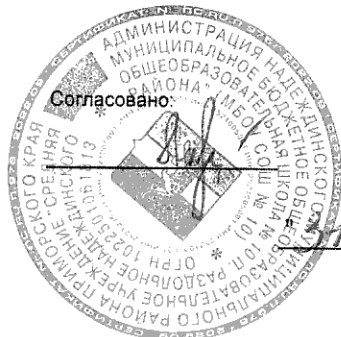
ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1150	325,30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

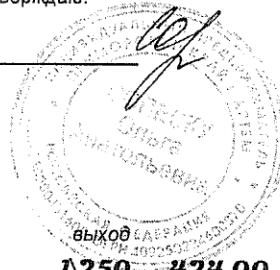
итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1934,50

Повар



Утверждаю:



МЕНЮ
07.
ЗАВТРАК
(6.5-10 лет)

2025 г.

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	424,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	156,00
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	377,10
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1100	360,00
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20
итого:	222,97	

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1835,30**

ЗАВТРАК
(10-15 лет)

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1280	416,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	209,30
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	397,20
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1150	386,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	137,00
итого:	251,47	

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1968,50**

Повар _____